

**Ash Wednesday** marks the beginning of the Season of Lent. It is a season of penance, reflection, and fasting which prepares us for Christ's Resurrection on Easter Sunday through which we attain redemption.

Why do we receive ashes? Following the example of the Ninevites, who did penance in sackcloth and ashes, our foreheads are marked with ashes to humble our hearts and remind us that life passes away on Earth. We remember this when we are told, "Remember, you are dust and unto dust you will return."

Ashes are a symbol of penance made sacramental by the blessing of the Church, and they help us develop a spirit of humility and sacrifice.

The distribution of ashes comes from a ceremony of ages past. Christians who had committed grave faults performed public penance. On Ash Wednesday, the Bishop blessed the hair shirts which they were to wear during the forty days of penance, and sprinkled over them ashes made from the palms from the previous years. Then, while the faithful recited the Seven Penitential Psalms, the penitents were turned out of the church because of their sins – just as Adam, the first man, was turned out of Paradise because of his disobedience. The penitents did not enter the church again until Maundy Thursday after having won reconciliation by the toil of forty days' penance and sacramental absolution. Later, all Christians, whether public or secret penitents, came to receive ashes out of devotion. In earlier times, the distribution of ashes was followed by a penitential procession.

*Miércoles de Ceniza marca el inicio de la temporada de Cuaresma . Es un tiempo de penitencia , la reflexión y el ayuno que nos prepara para la resurrección de Cristo el Domingo de Pascua a través del cual logramos la redención.*

*¿Por qué recibimos las cenizas ? Siguiendo el ejemplo de los habitantes de Nínive , lo hizo penitencia en cilicio y ceniza , nuestras frentes están marcados con cenizas para humillar nuestros corazones y nos recuerdan que la vida pasa lejos de la Tierra. Recordemos esto cuando se nos dice, " Recuerda que eres polvo y al polvo volverás . "*

*Las cenizas son un símbolo de la penitencia sacramental hecha por la bendición de la Iglesia , y que nos ayudan a desarrollar un espíritu de humildad y sacrificio.*

*La imposición de la ceniza proviene de una ceremonia de épocas pasadas. Los cristianos que habían cometido faltas graves a cabo la penitencia pública . de Ceniza*  
*Miércoles, el obispo bendijo los cilicios que iban a llevar durante los cuarenta días de penitencia , y la roció sobre ellos cenizas hechas de las palmas de los años anteriores. Entonces, mientras los fieles recitó las siete salmos penitenciales , los penitentes se desviaron de la iglesia a causa de sus pecados - al igual que Adán, el primer hombre, fue echado del paraíso por su desobediencia . Los penitentes no entraron en la iglesia de nuevo hasta el Jueves Santo , después de haber ganado la reconciliación por el duro trabajo de cuarenta días de penitencia y la absolución sacramental. Más tarde , todos los cristianos , ya sean penitentes públicos o secretos , llegó a recibir las cenizas por devoción . En épocas anteriores, la distribución de las cenizas fue seguida por una procesión penitential .*